

Lista de Cardápios – PARANAPOEMA- PR – Alimentação Escolar 2024

ESCOLA MUNICIPAL Manhã	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A 10 anos Alunos Atendidos: 165	Categoria: FUNDAMENTAL Refeições: Café da Manhã e Almoço	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467		
Segunda-Feira		Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 07:45 Horas	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com manteiga
Almoço 10:00 Horas	Arroz e feijão Linguiça assada Salada: Alface e tomate Sobremesa: Banana	Arroz e feijão Isca de carne com cebola e pimentão Salada: Couve manteiga Sobremesa: Maçã	Arroz e feijão Almôndegas ao molho Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Galinhada Salada: Repolho roxo Sobremesa: Goiaba	Vitamina de banana Biscoito doce Sobremesa: Banana
Composição Nutricional	ENERGIA: 490kcal CHO: 52,5% PTN: 10,2% LIP: 37,3%	ENERGIA: 366kcal CHO:66,3% PTN:15,2% LIP:18,5%	ENERGIA: 433 kcal CHO:54% PTN:15,8% LIP:30,2%	ENERGIA: 285kcal CHO: 59,5% PTN: 12,7% LIP: 27,7%	ENERGIA: 364kcal CHO: 62% PTN: 10% LIP: 28%

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.